

**مقدمه :** وبا یکی از بیماریهای واگیر عفونی است که فقط در انسان ایجاد بیماری می کند و بر اثر

سم تولید شده از میکروب که در مجرای روده کوچک تکثیر یافته ظاهر می شود.

عامل بیماریزای آن ویبریو کلرا می باشد و چون اولین بار در منطقه ای به نام التور در آفریقا پیدا شد به این نام مشهور می باشد. عامل بیماری مدت بیشتری در آب زنده می ماند و در مناطقی که سطح آبهای زیرزمینی آن بالا است آلودگی آنها از مدفوع و فضلاب بیشتر و در نتیجه بیماری در این منطقه شایع تر است.

**خصوصیات عامل بیماریزا :** ویبریو کلرا در گرمای ۶۵ درجه سانتی گراد در مدت ۳۰ دقیقه

کشته می شود و در آب جوش ظرف چند ثانیه از بین می رود خشک شدن و نور خورشید ظرف چند ساعت آن را از بین می برد. کلر با غلظت ۰/۶ میلی گرم در لیتر ویبریو کلرا را می کشد ویبریو در مجرای روده کوچک تکثیر یافته و یک زهر درون روده ای تولید می کند که عامل ایجاد اسهال است.

**علائم بالینی :** دو مرحله دارد الف – مرحله تخلیه ای :

بیمار ناگهان دچار اسهال آبکی ، پرفشار و بدون درد می شود و اندکی بعد استفراغ روی می دهد در موارد شدید ممکن است حجم مدفوع از ۲۵۰ سی سی به ازای هر کیلو وزن بدن در ۲۴ ساعت بیشتر شود و بیمار تا ۴۰ بار در روز دفع مدفوع داشته باشد.

مدفوع در این بیمار فاقد صفرا و خون و خاکستری رنگ ( نمای آب برنجی ) و دارای بوی غیر زننده می باشد.

(ب) مرحله روی هم خوابیدگی عروق ( کلاپس )

بزودی بعلت کم آبی بیمار وارد این مرحله می شود با از دست رفتن ۵-۳ درصد وزن طبیعی بدن تشنگی و کاهش ۸-۵ درصد وزن ، هیپوتانسیون وضعیتی ، ضعف و سرگیجه ، تاکیکاردی دیده می شود. کاهش بیش از ده درصد وزن بدن منجر به ترشح کم ادرار و گاهی قطع کامل ادرار ، نبض ضعیف ، چشمهای گود رفته ، پوست چروکیده و شکم فرو رفته ( قاشقی شکل ) گرفتگی عضلانی بعلت اختلالات الکترولیتی و در شیرخواران فرو رفتگی ملاحظ و در نهایت خواب آلودگی و مرگ می شود.

**راههای انتقال :** الف – تماس مستقیم : بندرت از طریق دستهای آلوده تماس با مواد دفعی و استفراغ

بیماران ، ملحفه و لوازم آلوده منتقل می شود.

**ب- تماس غیر مستقیم :** از طریق آب آلوده به مدفوع انسان ، منابع آب حفاظت نشده، غذای آلوده ، سبزیجات و میوه جات آلوده و یا شسته شده با آب آلوده ، غذای پخته شده که با دست یا مگس آلوده شده اند؛ شیر آلوده و بستنی تهیه شده از منابع غیر مطمئن ، تغذیه کودکان و نوزادان با بطری آلوده.

**مخزن و منبع بیماری :** انسان تنها مخزن بیماری وبا است که بصورت بیمار یا حامل است و منبع

بیماری ، اسهال و استفراغ بیماران و حاملان است.

دوره کمون : دوره کمون این بیماری خیلی کوتاه بوده و بستگی به مقدار میکروب وارد شده به بدن دارد که متوسط آن ۲-۳ روز و از چند ساعت تا چند روز گزارش شده است.

عوامل مربوط به میزبان :

**الف) سن و جنس شیوع :** بیماری در هر دو جنس و در همه سنین دیده می شود. در مناطق

بومی کودکان نسبت به بزرگترها بیشتر مبتلا می شوند ، ولی در کودکان زیر ۲ سال بعلت ایمنی اکتسابی از شیر مادر کمتر از بچه های بزرگترها است.

**ب) اسیدپتیه معده :** بیماریها یا داروهای کاهنده اسید معده ، ابتلا به بیماری را افزایش می دهد.

ایمنی زایی : یک ابتلا به بیماری ایمنی طبیعی دائمی ایجاد می نماید.

**ه) افراد با گروه خونی O :** بیش ترین ابتلاء به وبا و در افراد با گروه خونی AB کمترین خطر

ابتلا دارند.

**تشخیص بیماری :** از هر بیمار اسهالی نمونه سوآپ و کتال تهیه و جهت کشت مدفوع ارسال می

شود.

**کنترل بیماران : ( موارد تماس و محیط اطراف)**

الف) گزارش بیماری به مقامات بهداشتی ( جز بیماران قرنطیه ای محسوب می شود ) گزارش اجباری و جداسازی اعمال می گردد. بیمار شدیداً بد حال بستری می شود ولی نوع خفیف آن با کپسول داکسی سایکلین و پودر ORS به صورت سرپایی درمان می شود.

ب) مراقبت از افرادی که در غذا و آب آشامیدنی با بیمار مشترک بودند تا ۵ روز صورت می گیرد. درمان : بنابر تجویز پزشک به بیماران مبتلا به کم آبی شدید آنتی بیوتیک بدهید.

• در صورت قطع استفراغ به بیمار کمک کنید هر چه لازم دارد میل کنند.

• تا زمان توقف اسهال، بیمار را پایش کنید و درمان را ادامه دهید.

• به اندازه دو روز پودر ORS به بیمار بدهید تا از آنها طبق دستور هایی که شما ارائه می دهید استفاده کند.

**فعالیتهای لازم در جهت کنترل بیماری توسط کادر بهداشتی آموزش بهداشتی همگانی شامل :**

• آموزش در برخورد بالینی با اسهال

• تقویت برنامه های بهداشت محیط

• آموزش بهداشت همگانی شامل :

• رعایت بهداشت محیط

• تأمین آب آشامیدنی سالم

• دفع بهداشتی فضولات انسانی و حیوانی

• احداث توالت های بهداشتی در منازل

• رعایت بهداشت فردی

• تهیه غذای سالم

• آموزش به مردم جهت استفاده از کلر مادر

• ضد عفونی سبزیجات

• جمع آوری و دفع بهداشتی زباله

چون بیماری بیشتر از طریق آب آلوده شیوع می یابد سعی کنید برای نوشیدن آب، شستشوی ظروف، خوردن سبزیجات و استحمام از آب لوله کشی کلر دار استفاده کنید در غیر این صورت آب را بجوشانید و پس از سرد شدن مصرف کنید و یا طبق دستور العمل آن را با پودر پرکلرین ضد عفونی کنید.

\*سبزیجات و میوه جات را قبل از مصرف با محلول پر کلرین گند زدایی و پس از شستشو با آب سالم مصرف کنید

\*از خوردن ماهی خام یا کم پخته که از آب آلوده گرفته شده اجتناب نمایید.

\*برای مصرف شیر یا فرآورده های شیری از شیر پاستوریزه یا شیر جوشیده استفاده کنید.

\*زباله و آشغال را در ظروف در دار یا کیسه های پلاستیکی جمع آوری و در اسرع وقت از محیط زیست و کار خود دور کنید.

\*با تمیز نگه داشتن محیط زیست و کار خود از تجمع مگس و آلوده کردن مواد غذایی و ظرف غذا خوری بنحو مقتضی جلوگیری کنید.

\*ضمن کوتاه نگه داشتن ناخن ها بعد از اجابت مزاج و قبل از مصرف هر گونه مواد خوراکی دستهایتان را با آب و صابون بشوید

\*به فرزندانان توصیه کنید از شنا کردن در استخرهای عمومی و خوردن آبمیوه و ساندویچ یا هر غذایی که احتمال دارد آلوده باشد جداً خوداری کنید.

**۱- برای نوشیدن آب ، شستشوی ظروف ، خوردن سبزیجات و استحمام از آب لوله کشی کلر دار استفاده کنید در غیر این صورت آب را بجوشانید و پس از سرد شدن مصرف کنید.**

**۲- در صورت ابتلاء به بیماری اسهال به نزدیکترین واحد بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.**

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان 31 خرداد منجیل

**بیماری وبا ( التور ) را بهتر بشناسیم**



فاطمه جهاندار کارشناس کنترل عفونت  
1399